リフォームに、新築に、
住まいづくりのほっとな話題をお届け！

おうちのはなし

2021.3月号221

わが家は『健康一番家』
＜発行人＞
株式会社　大成建託
☎0280-87-6177
✉info@fp-taisei.co.jp
〒306-0405 茨城県猿島郡境町塚崎2542-1

収納をどうする？

― 分散収納と集中収納を使いこなす

- カメラの背景
- 日本の家の収納
- 見える収納

NEWS 大好評！見学&体験会 3月中旬までFPの家

キレイな空気で暮らす家

先月より始まった「FPの家」+「キレイな空気で暮らす家」の見学体験会。大好評につき見学期間を延長しました！

高性能住宅「FPの家」の**暖かさ**、「キレイな空気で暮らす家」の**電子式集塵フィルタ**の**チカラ**、そして、からだに優しい**珪藻土に+αのチカラ**が加わり、ウィルスや菌を分解します。「**暖かく**、**清潔**で、**心地いい空間**」をこの機会、ぜひ体感してください。

予約制となっております。ご希望の日時を、お電話、お問合せフォームよりご予約ください！

↑ご予約はこちら！

↑詳しくはこちら↑
https://www.fp-taisei.co.jp/archives/news

笑う門には福来たる 壮年Diary ～とある、ひとこま～

健康だいすき！

春風が季節を前へ前へと進めてくれるような日々。この時期、PM 2.5の濃度が上昇するのをご存じでしょうか。

PM2.5とは大気中に浮遊している直径2.5㎛（マイクロメートル）以下の、とても小さな粒子のことです。PMとは大気汚染の原因となる粒子状の物質のことをいいます。

ちなみに、μm(マイクロメートル)は１ミリの1/1000を表す単位で、髪の毛は70㎛、スギ花粉は30㎛ほど。対してPM2.5は2.5㎛と小さいため、吸い込むと肺の奥まで入りやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器系疾患や不整脈などの循環器系疾患のリスクを上昇させるといわれています。

社長コラム

PM2.5にご注意を！

PM2.5が最も上昇するのが３月から５月といわれていますので、注意が必要です。

１日の平均値が70㎛(マイクロメートル)を超える時は、不要不急の外出や、屋外での長時間の激しい運動は、できるだけ減らしましょう。気になる洗濯物も室内干しにするとよいでしょう。

この時期は、環境省が全国の大気汚染状況を情報提供しているサイト「そらまめ君」をチェックするのもおすすめです。

日頃から体調管理万全のもと、「健康一番」でお過ごし下さい。

環境省「そらまめ君」ホームページ

そらまめ君は、空をマメに監視します。

PCサイト：http://soramame.taiki.go.jp/

スマホサイト：http://soramame.taiki.go.jp/mobile/Index.php

分散収納と集中収納を使いこなす

収納をどうする？

リモートワークを行うようになって、仕事の進め方や生活も変わりました。新しい生活様式や仕事を整える為に、揃えなければならなかったモノも少なくないはずです。こうして迎えた「おうち時間」に、冷静な目で家を眺めてみると、ふと、収納問題に突き当たっている人も多いのではないでしょうか。

どこにカメラを置く？

コロナの感染対策の為に、リモートの機会も多くなりました。そんな時、家の中のどこにスマホやPCのカメラを置いたら良いのか、迷っている人も多いのではないでしょうか。

自分が映るだけなら気にもかけないのですが、背景に自分の家の状況が映ってしまいます。自宅の中にしっかりとした背景があればいいですよね。

そう思って、家を見回してみると、改めて家の中にあるモノの多さに、気づかされます。よほどミニマリストを目指していれば別ですが、現実の生活を維持するためには、目の前にある数々のモノが必要です。

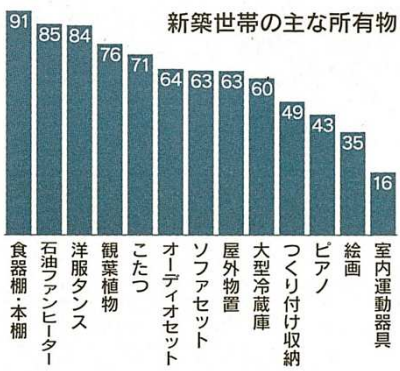
家にはどれだけのモノがあるのでしょうか。家を新築して1年経つ家庭に、どれだけの所有物があるかを調査したデータが右です。

想像以上にモノがあります。

およそ半数の人がつくり付けの収納を設置しているのにもかかわらず、タンスや食器棚･本棚があります。

これだけ多くのモノがあることは、それだけ生活が豊かな証拠でもあります。

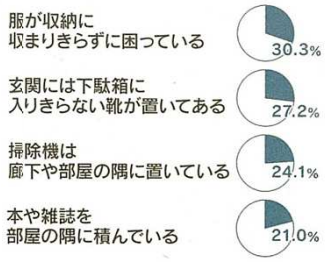
おそらく、日本は世界の国の中でも、家の中にモノがたくさんある国に間違いないでしょう。世界の国々が日本を先進国として認め、所有をかきたてるだけの商品開発力もあります。さらにそれを買えるだけの経済力もあります。



また、日本には文化的な要素もあります。例えば、食器などは、スープを飲む時と味噌汁を飲む時で器を変えて食を楽しみます。この食文化の違いで、間違いなく世界中でトップクラスの食器の量があるでしょう。

この豊かさを卑屈に感じる必要もありません。こうしたモノの数々が、綺麗に整理整頓されていれば、カメラを置いてリモートの背景になっても良いのでしょう。しかし、残念ながら、この整理整頓が簡単ではないのです。

重ねて、家を建てたばかりの家庭での、モノの溢れぶりを知らされる調査データがあります。



もちろん、約3/4の多数派は、モノがあっても、部屋に溢れ出る事態になっていません。整理整頓の問題ではなく、収納量が不足していると思います。ですから、できる限りの収納が欲しいという、根強い要望があります。

しかし、収納を増やせば増やすほど、収納するモノも増えてしまうかもしれません。収納の奥にしまい込んで廃棄のタイミングを失うことになるのです。

改めて、収納をどのようにすれば良いかを、考えてみましょう。

分散収納と集中収納を使いこなす

収納をどうする？

この部屋は何の部屋？

例えば間取りを考える時に、リビングやダイニング、そして個室の配置を考えます。でも、家具の配置も書かれていない空の部屋は、なんの部屋なのかわかりません。じつは部屋の役割を決めているのは、その部屋に置かれているモノで決まります。

例えば、次のようなモノがある部屋は、なんの部屋でしょう?

TV/ｿﾌｧ/椅子/ﾋﾞﾃﾞｵ/ｽﾋﾟｰｶｰ/ﾘﾓｺﾝ/ﾊﾟｿｺﾝ/電話/暖房器/ｹﾞｰﾑ機/本/観葉植物/ｶﾚﾝﾀﾞｰ/時計/緊急用品、常備薬/電池/掃除用具/鏡/写真/文具/認印

答えは、リビングと身の回りを見ることで想像がつくと思います。同じ様に、ダイニングやキッチン、子ども部屋や洗面も、置かれるモノの傾向で、各部屋を定義してみると次のように表現できるのではないでしょうか。

キッチン	最も道具が多い場所
ダイニング	キッチンからのモノがあふれる場所
水周り	最も備品ストックが多い場所
玄　関	最も収納で変わる場所
寝　室	最も整理できる場所
子ども部屋	最もモノが増えてゆく場所

でもこの様に書くと、部屋は人でなくモノが主役のように感じてしまいます。それだけ生活の中にモノが溢れているということでもあります。

そして、モノがあれば、それだけ各部屋に相応の収納が必要になります。

日本の家の収納

そもそも日本の家は、それほどモノにあふれる家ではありませんでした。世界の中でも先進国のひとつ数えられるようになった今でこそ、各部屋に多くの収納がなければ暮らせないほどモノが豊かになりましたが、元来の日本の家は、多くの西欧人が文化の違いとして驚く生活をしていました。

もっとも象徴的なのは、西欧の部屋は、家具を置かなければインテリアが完成しないものですが、和室は家具がなくてもデザインが整っている空間として、欧米の人たちの目を引きました。

16世紀に日本に来たポルトガル宣教師ルイス･フロイスが書き残している手記に、次の記述があります。

われわれの寝具はいつも寝台の中に敷き込まれている。日本の寝具はいつも昼間は巻かれ、見えない場所に隠される。

われわれの衣類はほとんど一年の四季を通じて同じである。日本人は一年に３回変える。夏帷子、秋袷、冬着物。

(岡田章雄訳、岩波文庫
ヨーロッパの文化と日本の文化より)

日本に来た西欧人の目で見て、「われわれ」として語る自国の暮らしと、日本人の生活風景があまりにも違って見えたことが感じられます。江戸時代前に書かれたことですが、今でも私たちは、和室に寝具を敷きっ放しにはせず、衣替えをするタイミングを図っています。

さらに衣類だけではなく、日本人には四季折々に節句などの室礼を部屋に飾り楽しむ文化がありました。桃の節句や端午の節句などに、人形飾りを出して設えています。

この様な生活を日本人ができたのも、生活空間の他に、納戸や蔵という大きな収納空間があったからです。それは部屋毎に作られる分散収納に対する、集中収納です。

しかし、家に個室がつくられるようになり、家の大きさも小さくなると、集中収納を確保することが難しくなります。どうにか工夫をして収納空間を確保できればと思います。

床下と小屋裏

マンションなどの共同住宅では難しいことも、戸建て注文住宅であれば、工夫をして確保できる空間も色々と考えられます。

単純なのは床下空間です。床下には点検の為に潜り込むことができる入口を設けなければいけません。外部から侵入するのは防犯上も不適格なので、室内に点検口を設置するのが通例です。多くの家では、キッチンあたりに点検口を設け、普段は床下収納として使われています。

また、階段下にも簡単な扉をつけて、収納とすることも多くあります。階段室は１つの空間ですが、1階でも2階でも面積として計算されてしまうので、少しでも利用したいものです。

その他、収納として利用したい空間が天井裏です。小屋裏とか屋根裏ともいいます。

例えば、1階面積の方が2階よりも大きくなる下屋付きの間取りであれば、2階の一部の壁に入口を設ければ、法律でも記述されている収納ができます。もちろん、最上階の小屋裏にも、収納式の階段を設ければ、まさに集中収納の空間として確保できます。

また、吹抜けを使う手法もあります。1階から2階の天井までの吹抜けよりも、1.5階分位の吹抜けとして、その半階分を小屋裏と同じような収納空間として利用するのです。

これらの集中収納は、該当する階の半分以下であれば床面積には計算されません。また、その為には天井高を1.4m以下としなければなりません。

同様に、1.5m以下の天井高であれば、税法上の面積にも算定されません。

さらには、ガレージをビルトインすることにより、定められている容積率よりも大きくすることもできます。

この様な空間でを上手に設計する手法を駆使すれば、同じ床面積でも2～3割も得する空間を確保できます。確保した集中収納を使いこなせば、豊かな生活になると同時に、部屋の中を整理できるかもしれません。

見える収納

分散収納と集中収納と合わせて、さらに収納上手に暮らしてゆくために有効な収納がもう1つあります。それは「見える収納」です。見えるといってもガラス越しに飾る収納ではありません。

本来、そのモノがあるべき場所にあることも、収納されていると考えます。例えば、壁に絵画が掛けられているとすれば、その壁は絵画の収納場所であるということです。

そのあるべき場所という意味で「座」という文字を当てはめます。これは胡座(あぐら)の「座」で、「クラ」と読みます。

この「座」の考え方が、収納を上手に使いこなす大事なポイントになります。

単純に「座」にあるべきモノがない時は、片付いていないのです。使ったものは、必ず元の場所に戻すことができていれば、この様なことにはなりません。

さらに「座」にあるモノは、今生かされている物です。しかし、見えない奥の収納にしまわれたモノは、いつか忘れ去られてしまう可能性があるモノです。

時折、時節を見て、表にある見える収納の「座」に出してきて設える事は、忘れられないモノとして区別している事にもなります。長い間、奥の収納に眠っているモノは、処分を待っているモノと考えて良いでしょう。

家にいる時間も増え、こうした収納の使い方を工夫して、少しでも豊かな暮らしぶりを実現していきたいものです。

すまい文化の栞

日本人のふるまい

ポルトガル人宣教師ルイス･フロイスが16世紀に残した手記には、興味をひく記述があります。

われわれの間では貴人が自分の部屋を掃除することは卑しいことであろう。日本の貴人はそれを行い、自分で品格のあることだと思っている。

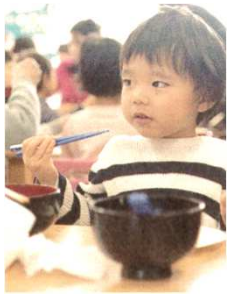
われわれの間では従僕が食卓を片づける。日本では食事をした貴人が、自分で自分の食卓を片づけることが多い。

いかにも日本人が片づけ上手であったことがわかります。

自分のものは自分で片づけるということが、江戸時代以前の日本では行われていて、西欧人が自分たちの振る舞いと違うことに驚いているのです。

茶の湯では、宗主である千利休も、そして豊臣秀吉も、自ら料理をしてもてなしをしたといわれています。相手の為に、わざわざ労をかけることが大切で、片づけもその一環なのです。

われわれはすべてのものを手を使って食べる。日本人は男も女も、子どもの時から２本の棒を用いて食べる。



ですから、食事の前後に、日本人は手を洗う必要もないと書かれています。コロナ禍の今、手洗いは欠かせませんが、それ以上に日本の子どもは3歳で箸を使って食べるとあります。

片づけることも含めて、日本人が子ども達にしっかり教育していることにも驚いています。しかも、鞭で懲罰を与えなくても、言葉で諭すだけでできるとあります。

改めて、このような日本的な振る舞いが、現代に失われているとすれば、もしかしたら西欧化による弊害なのかもしれません。

あらためて、私たち日本人の家の中における生活スタイルを守り続けてゆきたいものです。

Health & Sustainability

適寸適所

あるべきものが、適したところで活用されることは、無理をすることもなくなり、効率が上がるものです。適材適所は、人材の活用だけでなく、様々なものに適用されるものです。

収納の計画を考える時にも、同じ様なことが考えられます。収納の場合は、奥行で適所が決められます。奥でどの様なものを収納するかが決まり、収納の幅で収納量が決まるのです。

それは、家具屋さんに行ってみると、何となく察しがつくかと思います。ほとんどの家具の奥行は、おおよそ３パターンしかありません。

60cm、45cmと、薄型の30cmです。

逆に、設計段階でつくられることの多い一般的な奥行90cmの押入れは、布団を入れる他は意外と使いません。収納上手な方々のブログには、時々、布団以外のモノをしまうと、どうしても手前に空間が余ってしまうと書かれています。また、衣装用のクローゼットとして使っても、通常の衣装であれば奥行は60cmあれば十分で、やはり手前が余ってしまいます。

ほんの十数cmの違いかもしれませんが、その分、収納部の前にスペースがあった方が、出し入れなどの作業でも動きやすくなります。ですから、間取りで検討する時にも、できれば押入れではなく、収納家具を置くように設計をしておいた方が、適寸の収納計画ができるのです。

さらに、紙の上でどんなに検討していても間尺に合わないこともありますが、収納家具で対応しておくと、住まいながら配置を替えることもできます。

注文住宅であれば、考え込んでつくりたいのはやまやまですが、間違いなく失敗を少なくできます。

収納計画では、適寸適所となるよう、奥行きを知ることから始まるのです。

～編集後記～

3/3はひな祭り。わが家も節分が終わるとすぐにお雛様を飾りました。あっという間の１ヶ月。ちょっと寂しいけれど、早くしまわないと。婚期が･･･という迷信をどこかで信じてしまい、毎年、焦ってしまう3月です。本当は「片付けを後まわしにしない」という教育的な意味合いがあるそうですよ。

すまレピ

すまいのレシピ

都会的な印象のリビング

全体的にブラウンとモカの色味で統一し、落ち着いた空間になります。幾何学デザインのクロスが、洗練された都会的な印象となっています。

たいしんしんだん
耐震診断

30年以内に巨大地震が起こる確率は70%以上。
巨大地震は、いつ起きてもおかしくはありません。

※このような方は、耐震診断をご検討ください。
- ☑ 昭和56年以前に建てられた住宅に住んでいる方
- ☑ リフォームを考えている方
- ☑ リフォームや改修は10年以上したことがない方
- ☑ 過去に増改築された住宅に住んでいる方

有資格者による耐震診断承ります
まず「家の弱点」を知ることが重要です。当社は耐震診断のプロ「耐震診断士」による現地調査・診断を実施しています。

～住まいは命を守るもの～

わが家は『健康一番家』
株式会社大成建託
〒306-0405
茨城県猿島郡境町塚崎2542-1

「地震に強い家」は、『健康一番家』の最大の特徴です。
☎0280-87-6177
健康いちばんや

わが家は『健康一番家』
株式会社 大成建託　☎ 0280-87-6177

優秀賞 HOUSE OF THE YEAR IN ENERGY 2017

「おうちのはなし」バックナンバーは弊社ホームページでご覧いただけます。
健康いちばんや
ホームページ https://www.fp-taisei.co.jp

一定の省エネ性能を有する住宅の新築・リフォームで商品や追加工事と交換できるポイントがもらえます！

グリーン住宅ポイント制度が始まります！

2021年度「住宅購入を応援する4つの支援策」の1つに「グリーン住宅ポイント制度」があります。

この制度は高い省エネ性能の住宅を取得される方に対して、商品や追加工事と交換できるポイントを発行することにより、グリーン社会の実現及び新型コロナウィルス感染症の影響で落ち込んだ経済の回復を図ります。持家住宅の新築の場合で40万ポイント、それ以外でもポイントが貰えます！

【対象者】
一定の住宅新築、リフォーム、既存住宅の購入に係る契約を2021年10月末までに締結する方

【対象となる住宅の要件】
住宅の新築の場合は以下4つの条件のどれかに該当すると100万ポイント。

1. 東京圏からの移住：一定期間、東京23区内に在住又は東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)に在住し東京23区内へ通勤している者が行う東京圏外への移住。
2. 多子世帯：18歳未満の子3人以上を有する世帯
3. 三世代同居仕様である住宅：調理室、浴室、便所又は玄関のうちいずれか2つ以上が複数箇所ある住宅。
4. 災害リスクが高い区域：土砂法に基づく土砂災害特別警戒区域又は建築基準法に基づく災害危険区域(建築物の建築の禁止区域内に限る)

＜新築の場合＞

(1戸当り)

対象住宅	基本	特例
①高い省エネ性能等を有する住宅 認定長期優良住宅、認定低炭素建築物、性能向上計画認定住宅、ZEH	40万 pt	100万 pt
②省エネ基準に適合する住宅 耐震等級4かつ一次エネルギー消費量等級4以上の住宅	30万 pt	60万 pt

＜リフォームの場合＞

発行ポイント数：1戸当り上限30万pt
【上限特例①】若者・子育て世帯がリフォームを行う場合、上限を45万ptに引上げ。
【上限特例②】若者・子育て世帯以外の世帯で、安心R住宅を購入しリフォームを行う場合、上限を45万ptに引上げ。

国は2020年と2021年で新型コロナ対策に莫大な国費を投入します。その結果来年以降は住宅購入に対する支援が縮小される見込みです。ぜひ、4つの支援策を有効に活用しましょう。
※詳しくは当社までお気軽にご相談ください。

おかえり！のぶちゃん

新しい家編

旬を食べよう！

＜ POINT-1 ＞
仕上がりが水っぽくならないようにゴムべらなどで軽く押さえて水気をよくきる。

＜ POINT-2 ＞
ラップの角を集めて、ねじるようにして絞り、輪ゴムでとめる。

きのこたっぷりのあんをかけて

豆腐の茶巾蒸し

167cal
塩分2.2g

＜作り方＞

① 豆腐はくずしながら熱湯に入れて約１分ゆで、ざるに取る。
② えびは塩水で洗い、殻と背わたを除き、5～6mm幅に切る。
③ 豆腐にえび、調味料(A)を加えて混ぜ、ラップの中央に1/6量をのせて茶巾に絞り、残りも同様にする。
④ 蒸し器に③を入れて12～13分蒸す。
⑤ しめじは1本ずつに切り離し、なめこは熱湯をかけ、えのきだけは根元を切って2～3cm長さに切る。
⑥ だしを煮立ててきのこ類を入れ、1～2分煮て調味料(B)を加え、片栗粉を同量の水で溶いて流し入れる。
⑦ ④のラップをはずして器に盛り、⑥をかけてあさつきを散らして出来上がり。

～ 材料（２人分）～

木綿豆腐 ・・・・・・・・１丁
えび ・・・・・・・・・・50g
塩 ・・・・・・・・・・・少量
しめじ ・・・・・・・・・1/2パック
なめこ ・・・・・・・・・1/2袋
えのきだけ ・・・・・・・1袋
(A) 塩・・・・・・・・・ひとつまみ
(A) 薄口しょうゆ・・・小さじ2
(A) 片栗粉・・・・・・大さじ1
だし ・・・・・・・・・・1/2カップ
(B) しょうゆ・・・・・大さじ1/2
(B) みりん・・・・・・小さじ1
(B) 塩・・・・・・・・・ひとつまみ
片栗粉 ・・・・・・・・小さじ1
あさつきの小口切り ・・２本分

住まいづくりで「空気」について考えたことはありますか？
キレイな空気で暮らす家
～毎日ふれる空気だから、いちばんこだわりたい。～
集塵効率98.5%！PM2.5や花粉、ハウスダストから家族を守る、ビルトイン空気清浄器付きのお家です。

●詳しくは－
わが家は『健康一番家』
株式会社大成建託
〒306-0405
茨城県猿島郡境町塚崎2542-1
☎0280-87-6177
健康いちばんや